

Die Nacht der lebenden Avatar-Leichen



Linden Lab hat den neuen Viewer [1.19.1](#) freigegeben. Das ist endlich einmal eine gute Nachricht an der Technik-Front. Der Client entspricht dem alten Text-Viewer [Windlight](#), der seit dem letzten Update nicht mehr funktionierte (jedenfalls nicht mit Linux). Das hervorragende Feeling, Himmel, Wolken und Oberflächen betreffend, ist also jetzt Standard. Schön, wenn man sich überhaupt [einloggen](#) könnte – „Resident logins have been disabled until our toplevel routing issues have been resolved.“ Die kämpfen immer noch mit ihren Rechnern...

Ich habe gerade kaum Zeit für das virtuelle Leben und schaue nur kurz nach dem Rechten. Gestern sah ich nahe bei meiner Raumstation (Hintergrund oben) eine Gruppe regungsloser Avatare auf einer Plattform, einige davon halb nackt, die auf keinen Zuruf reagieren. Irgendein Witzbold hatte dort eine Art Avatar-Falle eingebaut: Ein Script „fesselt“ die Avatare, und nur ein bestimmtes Kennwort macht sie wieder frei. Wenn das Neulinge sind, werden die das nicht witzig finden.

Philip Rosedale: Changing his Job



[Computerwoche.de](#): „[Rosedale](#), der [Linden Lab](#) im Jahr 1999 gegründet hatte, wolle nach erfolgreichem Abschluss der Suche nach einem Nachfolger auf den Sessel des Verwaltungsratsvorsitzenden (Chairman of the Board) wechseln, teilte Linden Lab mit. Diesen Posten hat derzeit noch der frühere Lotus-Development-Gründer und inzwischen Finanzinvestor [Mitch Kapor](#) inne. Kapor räumt seinen Platz für [Rosedale](#), bleibt aber Mitglied des Aufsichtsgremiums.“ [Vgl.: [Second-Life-Blog](#): „Changing my Job“.]

Von der Computerwoche hätte ich übrigens ein paar aussagekräftige Links zum Thema erwartet. Die Deutschen rafften es einfach nicht mit dem Online-Journalismus. [BBC News](#) und [Reuters](#) berichten ganz annehmbar.

Private Investigations | Detective Agency



More Sex Please We're British



[Spiegel Online](#) berichtet: „Die Briten bekommen Sex jetzt staatlich verordnet: Der Gesundheitsdienst NHS empfiehlt den Bewohnern des Inselreichs, sich täglich zu paaren. Nicht etwa, um Spaß zu haben – sondern um sich vor Herzinfarkt und Krebs zu schützen. (...) Die Gesundheits-Empfehlungen hatte der [NHS](#) in einem Artikel mit dem Titel „Get more than zeds in bed“ veröffentlicht, wie die [BBC](#) berichtet. Mittlerweile hat ihn der NHS offenbar aus dem Angebot genommen – er ist nicht mehr aufzufinden.“

Ach ja, *Spiegel Online*, woanders abschreiben, aber nicht die Quellen verlinken. Und natürlich kann man den Artikel auch noch [finden](#) – hier ist er:

Get more than zeds in bed

If you've found yourself struggling to slot a fitness regime into your daily routine – forget about jogging round the block or struggling with sit-ups, and get yourself a better workout between the sheets!

Why not warm each other up more often this winter with a good bout of 'sexercise' – one form of exercise that you're guaranteed to want to make time for. Sex uses every muscle group, gets the heart and lungs working hard, and burns about 300 calories an hour!

Also, orgasms can actually make you glow with health. The increased production of the hormones will make your hair shine and your skin smooth. And if you're worried about wrinkles – orgasms even help prevent frown lines from deepening.

So, regular romps this winter could lead to a better body and a younger look...as if you needed another excuse!

Feel better

If you're lucky enough to have a healthy sex-life, you probably already know that sex can be good for the soul. But a good lovemaking session can do more than make you smile. When we orgasm, chemicals called endorphins are released into the brain; these 'happy hormones' make us feel instantly calmer and banish stress.

Orgasms even release painkillers into the bloodstream, helping keep mild illnesses like colds and aches and pains at bay, and produce extra oestrogen and testosterone hormones. These hormones will keep your bones and muscles healthy, leaving you feeling fabulous inside and out.

Sleep better

Sex is a great means for feeling happier and less stressed – many people with sleep problems swear by it.

Sex with a little energy and imagination provides a workout worthy of an athlete, leaving your body tired and in need of a good rest to recharge those batteries.

But as well as that, the toptastic, 'post-coital' period

after sex may be one of the few times you'll completely let go, surrender and relax. In fact, following a satisfying session you might find that what's been playing on your mind has vanished, you sleep more deeply and restfully, and awake the next morning ready for seconds...

Live longer

As if you needed another reason to enjoy...sex can actually help you live longer.

The endorphins released during orgasm stimulate immune system cells, which helps combat illness, including cancer. Orgasms also boost your circulation, helping the body rid itself of harmful toxins. Regular sex can even keep your heart healthy and lower your risk of heart attack.

Leuchtturm in Marmedunc



Virtueller Leuchtturm in [Marmedunc](#) (und mein Avatar natürlich).