

Ran an den Speck





Ich war heute wieder in dem schon [mehrfach lobend](#) wähten [Milchhof](#) der Familie Lategahn in [Unna-Mühlhausen](#). Ich kaufte, wie gewohnt, [Möpkenbrot](#), dazu echten deutschen Honig (ohne Zusatzstoffe aus Tschernobyl), eingelegten Sauerbraten und Mettwurst. Alle Fleischprodukte stammen von Tieren dieses Hofes.

Zurück bin ich zu Fuß gelaufen; das sind nur rund acht Kilometer, wofür man weniger als eine Stunde braucht.