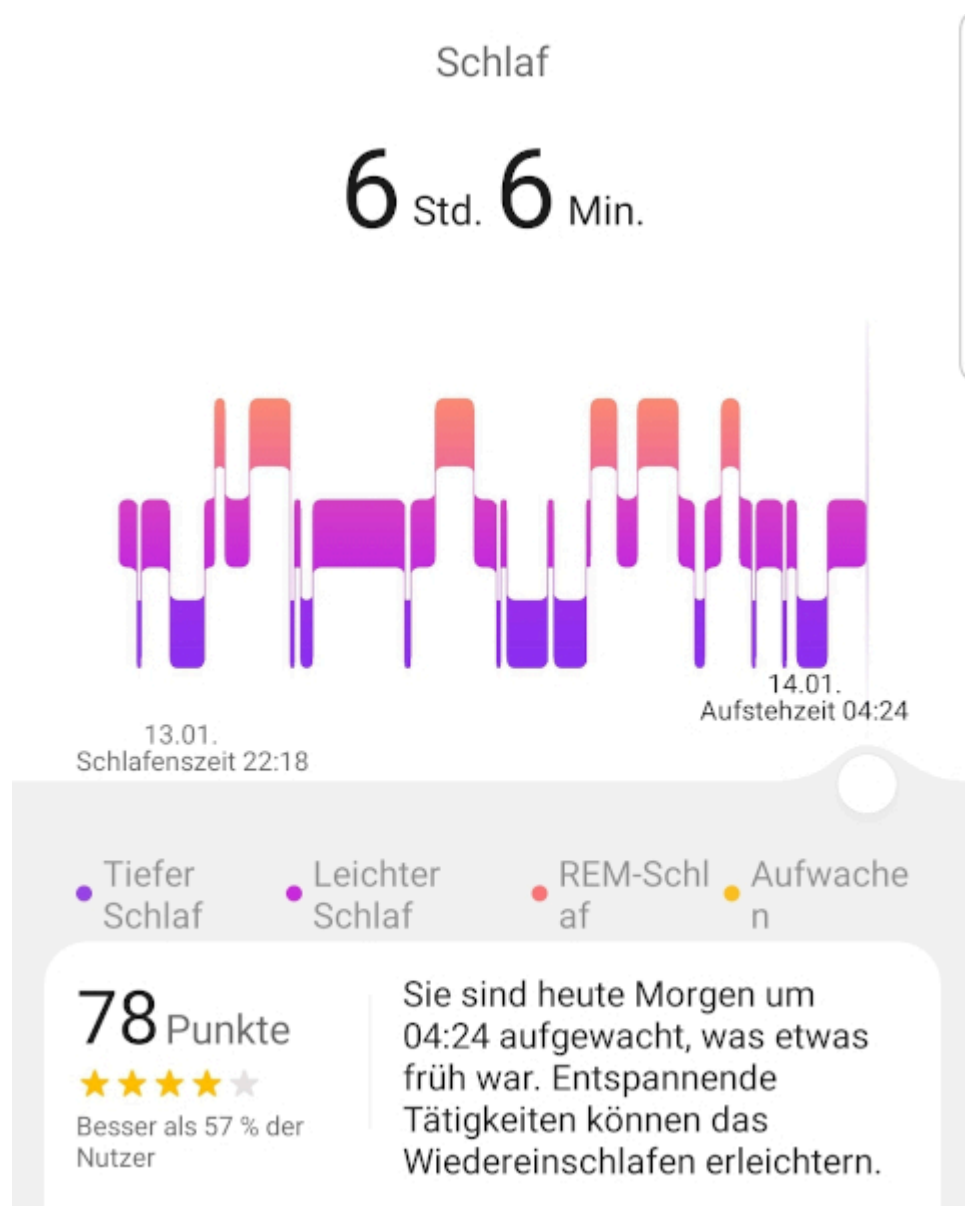


Etwas früh, Bezsenność und entspannende Tätigkeiten



[Huawei Health App für Android](#)

Aus philosophischer Sicht umspannen wir bei der Diskussion um eine „smarte“ Armbanduhr natürlich ein riesiges Spektrum, das von Lems [Ananke](#) (Bezsenność heißt auf Deutsch passenderweise „Schlaflosigkeit“) bis Matrix alles umfasst. Bei solchen Geräten lese ich auch [das Kleingedruckte](#). Man kriegt, was man erwartet und was euphemistisch als „nach Hause telefonieren“ umschrieben wird.

Vielleicht liegt es an dem kommunistischen Hintergrund, aber alles war kinderleicht zu installieren und zu verstehen. Die Uhr hat gefühlt [unzählige Features](#) und ~~ich kenne sie alle~~, von einem Dutzend Zifferblättern zur Auswahl, Nützliches wie Timer, Stoppuhr, Taschenlampe, Überflüssigem wie einem Wetterbericht (dafür habe ich das Smartphone) und Schnickschnack per App wie „Stresstests“. [Update] Die Uhr muss nur alle zwei Wochen geladen werden, das ist schon grandios und wie bei einem [Uralt-Nokia!](#)

Ich kann mich damit anfreunden, dass mir morgens gesagt wird, wie lange ich geschlafen habe und wie lange mein [Rem-Schlaf](#) war. Solange mich nicht in einem chinesischen Hotel eine [Hostess](#) in [Single Breasted Uniform](#) ermahnt, meine REM-Phasen seien zu kurz, ist alles gut.



[Nokia 105](#)

Wer inkognito telefonieren und seine Kontakte verbergen will, nutzt bitte was anderes – dann aber auch konsequent (vgl. oben).

Ich finde es witzig, dass mir ausgerechnet ein



Healthy Living

Das Leben in vollen Zügen genießen

Sie müssen selbst zu Ihrer Gesundheit beitragen. Zusammen mit der Chinese Preventative Medicine Association hat Huawei deshalb den Service „Healthy Living“ ins Leben gerufen. Ziel des Services ist, Sie dabei zu unterstützen, sich gesunde physische und mentale Lebensgewohnheiten anzueignen. Nutzen Sie Healthy Living, um Ihr Leben schrittweise zu verbessern.

Ich habe den **Nutzerhinweis** gelesen und stimme ihm und der Verarbeitung meiner Gesundheits- und Fitnessdaten zu, um Healthy Living-Services

volkschinesisches Produkt

empfiehlt:

„mit intelligentem Training gesund bleiben!“ Und gleichzeitig „[das Leben in vollen Zügen genießen](#)„. Die Bahn kann ja nicht gemeint sein.

Das hatte wir doch unter „kapitalistische Selbstoptimierung“ und Hipstertum eingetütet? (Oder wird das von Bill Gates [heimlich finanziert](#) und ich bin jetzt gechippt? Und wieso können die im [Zhōngguó](#) [tèsè shèhuìzhǔyì](#) [kein HTTPS](#)?)

Warum rät mir die herrschende Klasse Regierung, ich sollte gesund bleiben? Vielleicht will ich nur schlapp auf einem Gamer-Sessel hängen und mit meinem Avatar [andere zusammenprügeln](#)?

Mein antiautoritäres Herz schwankt, wie schon bei einer staatlich verordneten Impfung: Soll das gefühlte Gemeinwohl obsiegen oder der auf seine vermeintliche Individualität pochende einzelne Warenproduzent?

Habermas [hatten wir hier schon](#): „Unsere Freiheit“? Welche

eigentlich? Der Untertan ist im Kapitalismus total frei und möchte auch so bleiben? Das ist doch Schwachsinn. Ich kann nur dringend einen Blick in Jürgen Habermas [Strukturwandel der Öffentlichkeit](#) (1972) empfehlen:

Die entfaltete bürgerliche Öffentlichkeit beruht auf der fiktiven Identität der zum Publikum versammelten Privatleute in ihren beiden Rollen als Eigentümer und Menschen schlechthin.

„Fiktiv“ deshalb, weil die Mehrheit des Publikums auf dem Markt nichts mehr zu verkaufen hat als die eigene Arbeitskraft, die von den Eigentümern der Produktionsmittel genommen und benötigt wird, um damit Profit zu erwirtschaften. Der Proletarier ist zwar frei und darf selbst bestimmen, wem er seine Ware Arbeitskraft verkauft; verweigert er sich aber dem Markt, muss er verhungern oder ist heute in Deutschland Hartz-IV-Empfänger. Diese Art, frei zu sein, zu bejubeln, ist zynisch.

Wenn ich unter diesem Motto das Thema „Datenschutz“ betrachte, wird mir ganz schlecht. Man wird schon in naher Zukunft überrollt werden von [intelligenten Juristen](#) der Entwicklung der Produktivkräfte, ~~die den Kommunismus erzwingen wird~~, die nicht aufzuhalten ist.

Man kann dagegen einen donquichotteschen individuellen Abwehrkampf führen, was zu meinem anarchistischen Spieltrieb passte, oder in [reaktionäre Naturromantik](#) flüchten oder in entspannende Tätigkeiten. Im Zweifel wählte ich letzteres.



Entspannende Tätigkeiten (Symbolbild)