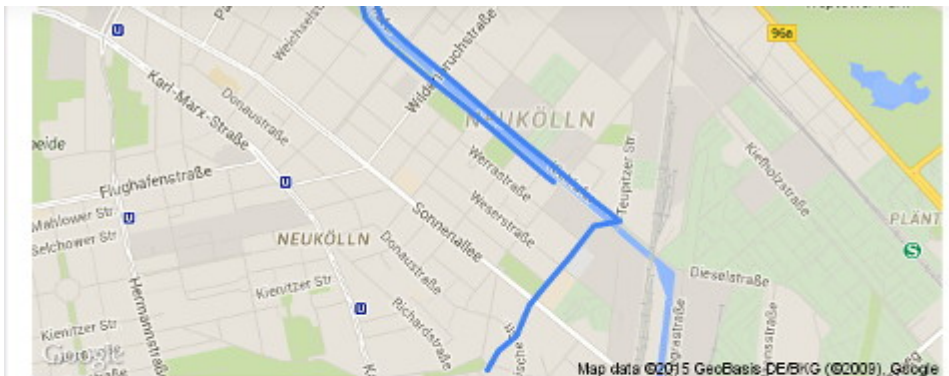


# Langsam daherzockeln



28.03.2015 14:17


 SPORTART  
Laufen

 DAUER  
1:17:35

 DURCH.  
3.89mph

 KALORIEN  
593kcal

 DISTANZ  
5.03Meilen

 DURCH.  
15:25Min/

 HYDRATION  
12fl oz

Schweren Herzens habe ich das heutige Krav-Maga-Training sausen lassen und bin bei angenehmem Laufwetter auf die Piste, um mir zu beweisen, dass ich trotz mehrmonatiger Abstinenz (es war mir zu kalt, und die kurzen Strecken zwischendurch zählen nicht) locker mehr als eine Stunde laufen kann, ganz gleich, wie weit und mit welcher Geschwindigkeit. Voilà!

By the way: ist das Verb „zockeln“ bekannt? „[Synonyme](#): latschen, schlürfen, schreiten, trotten, zuckeln“. Vielleicht wäre „traben“ doch angemessener, da ich alle Fußgänger

leichtfüßig überhoöt habe...