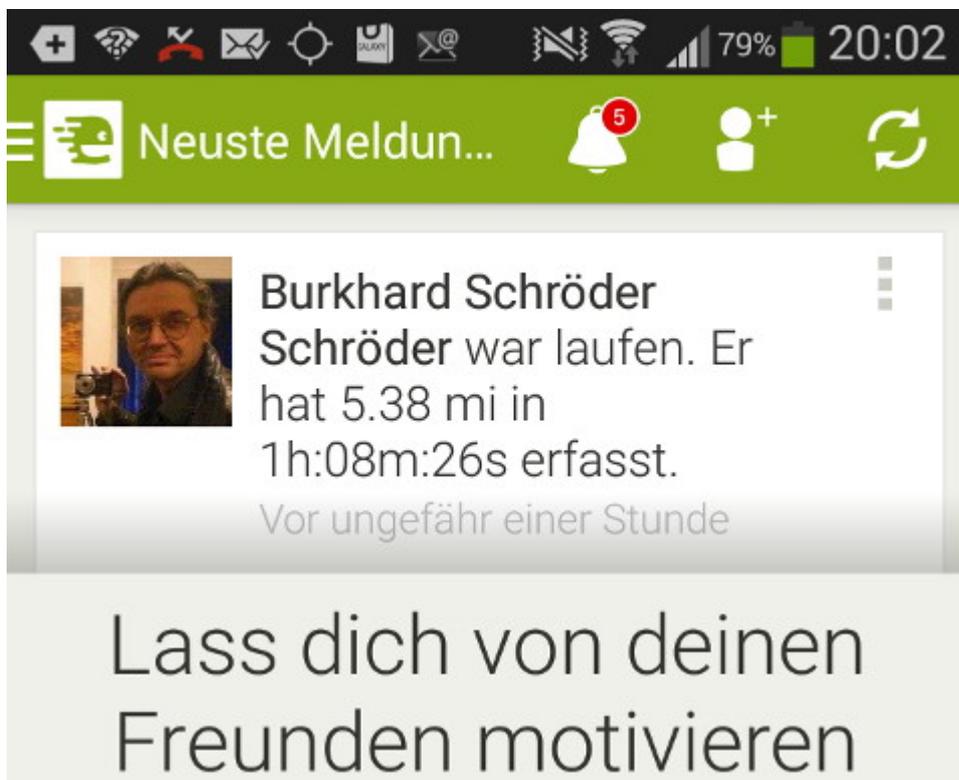


Intrinsisch Leibesübungen

motivierete



Nein, ich kann mich selbst [motivieren](#). Das fehlte noch, dass mich jemand per [Endomondo](#) beim Laufen dumm anquatscht. Ich bin übrigens nur locker getrabt, also bitte die Geschwindigkeit ignorieren. Wollte mal wieder mehr als eine Stunde Joggen.