

# Der Leib übt seit einem Jahr



7 AUG 2013 10:06

SPORT  
Running



DURATION  
2:45:20



DISTANCE  
13.01 miles



AVG. SPEED  
4.72 mph



AVG. PACE  
12:42 min/mile



CALORIES  
1777 kcal



HYDRATION  
84 fl oz

21,08 Kilometer – ich hoffe, das gilt in nach Meinung des hiesigen laufkundigen Publikums als Halbmarathon?! Vor knapp einem Jahr habe ich bei Null angefangen.