

Schneller und weiter

16 JUN 2013 10:29

SPORT

Running



DURATION

2:04:15



DISTANCE

9.71 miles



AVG. SPEED

4.69 mph



AVG. PACE

12:48 min/mile



CALORIES

1322 kcal



HYDRATION

47 fl oz

Geht doch. War aber auch optimales Laufwetter, und ich bin einigermaßen früh rausgekommen und nicht erst in der Mittagshitze.