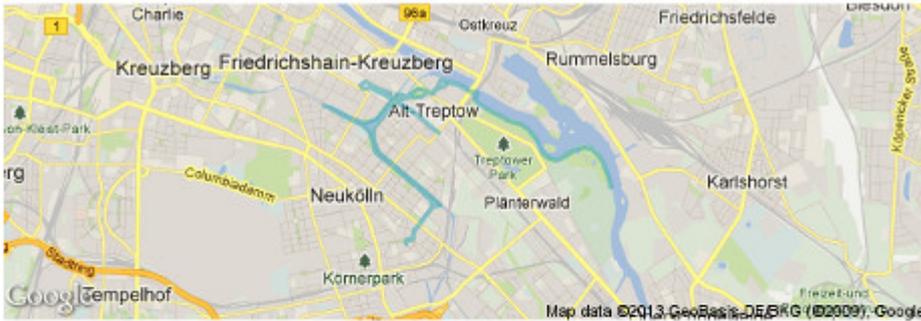


13 Meilen



MAY 22, 2013 12:47 PM

SPORT
Running



DURATION
2:53:55



DISTANCE
13.06 miles



AVG. SPEED
4.51 mph



AVG. PACE
13:18 min/mile



CALORIES
1749 kcal



HYDRATION
23 fl oz

Knapp 22 Kilometer, und ich war ziemlich fertig. Zum Halbmarathon muss ich wohl noch üben.