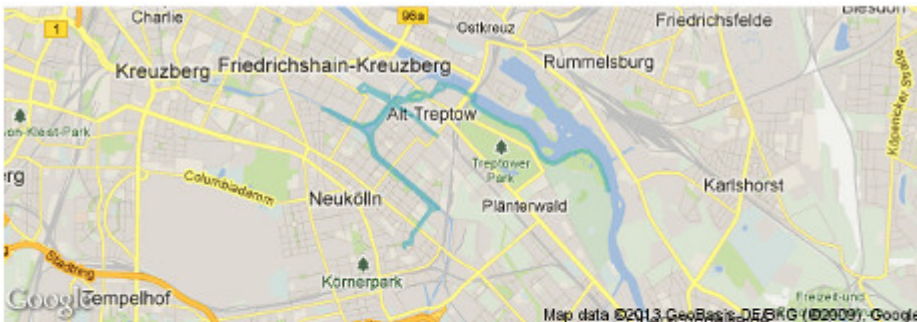


# 13 Meilen



MAY 22, 2013 12:47 PM

SPORT  
Running



DURATION  
2:53:55



DISTANCE  
13.06 miles



AVG. SPEED  
4.51 mph



AVG. PACE  
13:18 min/mile



CALORIES  
1749 kcal



HYDRATION  
23 fl oz

Knapp 22 Kilometer, und ich war ziemlich fertig. Zum Halbmarathon muss ich wohl noch üben.