

Knapp verpasst

OCT 26, 2012 11:53 AM

SPORT

Running



DURATION

2:30:14



DISTANCE

12.24miles



AVG. SPEED

4.89mph



AVG. PACE

12:16min/mile



CALORIES

1690kcal



HYDRATION

16fl oz

Man sollte meinen, dreihundertzehn Meter seien einfach zu laufen, um die 20 Kilometer zu schaffen, aber heute war ich an meiner Grenze – ich hätte keinen Zentimeter mehr geschafft.