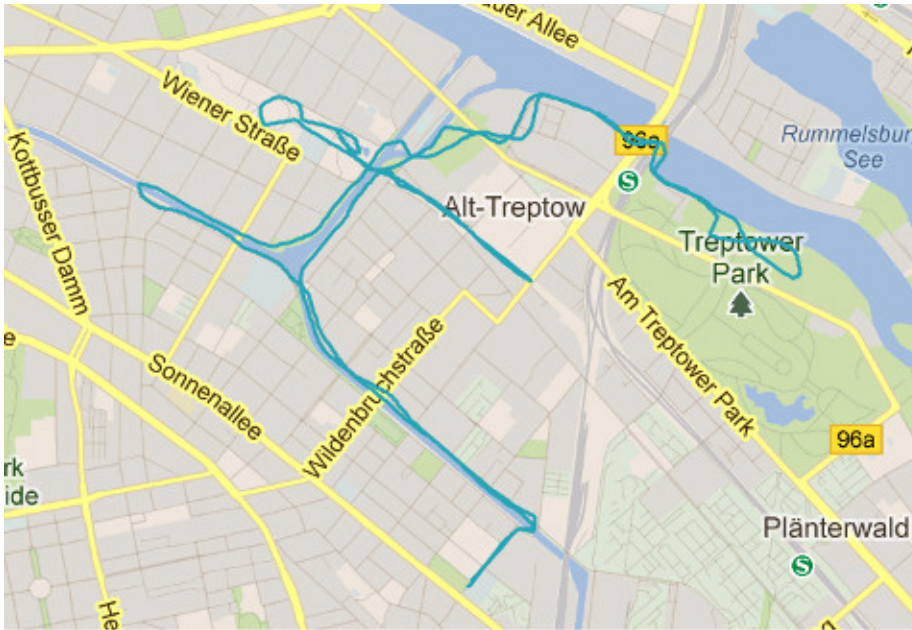


**Nur zur sozialen Kontrolle**



OCT 17, 2012 11:21 AM

SPORT

Running



DURATION  
2:05:44



DISTANCE  
10.11 miles



AVG. SPEED  
4.82 mph



AVG. PACE  
12:26 min/mile



CALORIES  
1388 kcal



HYDRATION  
16 fl oz



Ich habe die Tour jetzt über den Treptower Park ausgedehnt, damit ich keinen Streckenabschnitt doppelt laufen muss. Puh, bis zum Halbmarathon ist es noch ein weiter Weg. By the way: siebenundachtzigeinhalb Kilo.