

OMG?! Schweres Smartphone?



Man muss natürlich berücksichtigen, dass mein Smartphone vier Kilogramm wiegt und die Waage immer übertreibt.

Das nächste Etappenziel ist ≤ 95 , das Ziel in der Ferne eine Acht vorn. Immerhin habe ich heute meine 35-Minuten-Jogging-Strecke in 31 Minuten geschafft. Beim nächsten Mal werde ich die Strecke etwas verlängern und den Görlitzer Park erreichen und dort eine Runde drehen können, ohne vor den Augen der dort versammelten Damen tot umzufallen. Ich kann mich am besten selbst unter Druck setzen, wenn ich meine Lebensziele aller Welt mitteile, damit ich mich um so mehr schämen muss müsste, wenn ich sie nicht erreiche erreichte.