

# Reaktant

Harald Martenstein in der [Zeit](#) über den Mainstream:

„Den Begriff »Reaktanz« hat 1966 ein gewisser [Jack W. Brehm](#) erfunden, ein Sozialpsychologe. [Reaktanz](#) bedeutet, vereinfacht gesagt, dass wir Menschen auf eine Überdosis von psychischem Druck oder auch auf Verbote sehr häufig in folgender Weise reagieren: Wir tun genau das Gegenteil von dem, was von uns erwartet wird. Reaktanz ist ein typisches Abwehrverhalten gegen jede Art von Einschränkung, Druck und Verboten.“

Lesebefehl! Der Artikel ist [preiswürdig](#) und genial, und jeder Punkt ist es wert. Man kann ihn auf die Themen „Rechtsextremismus“, Drogen, die „Online-Durchsuchung“, den Fall „Tron“ und vieles andere mehr anwenden.

Als Fazit kann ich nur sagen: Ich bin ganz extrem reaktant.